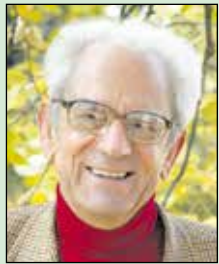


## ЗДРАВЕЙТЕ

## ГРИПЪТ ИЛИ ЧОВЕКЪТ?



Грипът, колкото и да прилича на всички заболявания, причинявани от вирус, представлява уникално огледало, в което се оглеждат основните дефекти, проблеми, поражения, както на медицинското знание, така и на обществената здравна система.

**Първо.** Пред грипния вирус са безпомощни както лекарите, така и лекарствата. Това е валидно до голяма степен и за всички други заболявания с вирусен произход.

**Второ.** По принцип не само бактериалните, но в още по-висока степен вирусните инфекции са последица от слаба имунна система.

**Трето.** Хората, особено българите предпочитат да живеят както си знаят, тоест да я карат „през просото“ и очакват, че за здравето им ще се грижи или лекарят, или Господ. Уви! Първият не може, а вторият го няма...

За вас, драги читатели, не знам как е, но за мен е странно или даже глупаво човек да повтаря едни и същи грешки, свързани с едно и също заболяване, сезонно заболяване, каквото е грипът. Казват, че само глупакът се спъва два пъти в един и същ камък. Останалите индивиди от семейството на homo sapiens вземат мерки, за да избягват опасното „спъване“ в грипния вирус.

Най-общо казано, става дума за здравната култура на всеки човек. Тази тема изглежда твърде банална за повечето хора, но тъкмо заради това толкова много от тях стават жертви на „баналния“ грип. Ако поне половината население живееше здравословно (сън, храна, движение, разумни контакти), то грипните епидемии и пандемии биха били невъзможни. Уви! Неразумният хомо сапиенс като че ли има неосъзната слабост към страданията, болестите, изпитанията. Дори прокламира-

нето чувство за отговорност (грипозният човек да не ходи на работа и да избягва контактите с други, за да не ги заразява) на всички, не може да озапти носителя и разпространителя на грипния вирус.

По зле разбрана здравна просвета, и граждани-пациенти, и лекари-специалисти говорят само за витамини, минерали, чист въздух и други подобни фактори, които са наистина полезни, препоръчителни, но определено не са достатъчни, не са гаранция за предпазване от грип, а още по-малко пък могат да излекуват вече заразените...

Иначе има смисъл човек да хапва прясна коприва или да пие чай от нея, или от бъз, липа, малинови листа, върбова кора, мащерка както и да си приготвя домашно шипково „вино“, по добре позната рецепта.

Разбира се, не е сериозно когато един уважаван иначе вестник акцентира: „МУСКАТА (10-15 хвойнови плодове, 1/8 чаена лъжичка камфор и 5-10 капки лавандулово масло – всичко това се слага в платнена торбичка), СПАСИЛА хората от грипната епидемия през 1918 г., се окачва на врата на детето, за да го пази от инфекции“... (24 януари 2019 г.).

**Първо.** Милионите „спасени“ чрез подобни муски от инфлуенцата през 1918 г., още не могат да бъдат преброени и изчислени.

**Второ.** Докато противодействаме (съвсем основателно!) на модерните „терапии“ с антибиотици и/или смъртоносен парацетамол въз глупаво е да се „спасяваме“ с билкови муски като цитираната, което съвсем не пречи детето да носи и такава екзотична огърлица. Тя няма да му навреди, а може и да го подпомогне, дори да е само като плацебо ефект, в тежката битка с многоликите грипни и други вируси.

Така стигаме до фундаменталния въпрос – има ли спасение от грипа и какво е то?

Популярният вестник (от 24 януари – 2019 г.) на цялата си първа страница ни стряска (по-нататък същият вестник пише,

че стресът предразполагал човека към по-лесно грипясване, което впрочем е вярно!) с две изречения:

„ГРИПЪТ УДРЯ ЗА 2 ЧАСА.

НЯМА ИМУНИТЕТ И ЛЕКАРСТВА“.

Казаното в първото изречение е вярно в повечето случаи.

Казаното във второто изречение е по-сбъркано и се нуждае от разтълкуване.

**Първо.** Лекарства срещу грип има (Тамифлу, Реленца, Терафлу, Грипекс макс, Тайлол хот...), но даже свръхкомерсиализираната фармацевтична индустрия (Биг фарма) не е посмяла да пише, че те могат да излекуват грипозния, само му „помогат“ да самооздравява (ако междуременно не умре от тази „помощ“ – в Япония някои деца, след пиене на Тамифлу скочили от високите етажи.

Така че антигрипни лекарства хем има, хем, и според почитените лекари няма! Де факто – няма!

**Второ.** Друг е въпросът, че от много години, от хилядолетия ефективни лечебни средства е имало срещу тези инфекции, чито имена (грип, инфлуенца, вирус...) още не са били открити, произнесени, формулирани.

Имам предвид билки като **Нони**, **Ехинацея**, **Котешки нокът**, **Саменто**, списъкът е твърде дълъг, затова ще спра дотук.

Ако някой свръхмнителен читател понечи да ме заподозре в рекламиране на **Саменто**, което бе внесено за първи път от „Лечител“, ще кажа – не мога да премълча (евентуалното премълчаване на този факт ми се струва и недостойно, и престъпно!), **че Саменто е № 1** не само срещу грип. Същевременно човек може **успешно да се предпазва** от заразяване, както и **да се излекува** (а не само и просто **да се лекува** от грипния вирус!) и чрез **ехинацея**, **нони**, **котешки нокът**, **масло от риган** и много други природни продукти, които се предлагат в повечето аптеки и магазини за **здравословни храни**, наричани **по фарисейски подбудителни добавки**, забранено е (!?) тези рожби на природата (безвредни, но ефикасни!) да се наричат лекарства. Понятието **лекарство** вероятно произлиза от понятието **лекар** - или обратното, може би „лекар“ е производно на „лекарство“. За всеки случай тези две основни понятия в медицинската теория и практика са свързани: ако, интимно, задкулисно, безнравствено, а често и комерсиално...

Тези дни телевизите излъчиха трогателния ежегоден ритуал, на който поредния випуск на медицинските университети полага клетвата на Хипократ. Така е в повечето цивилизовани страни, където медицината за хора се нарича **хуманна**

- **човешка и човечна!** Завършилите **ветеринарна медицина**, доколкото знам, не полагат хипократова клетва, може би защото техните бъдещи пациенти не могат да задават въпроси, да недоволстват срещу лекарства и/или лекарството и лечението, както и да завеждат съдебни искове...

Ще припомня може би най-важното правило на хипократовата медицина: **„Преди всичко – не увреждай“** (Primum pop posege)! След повече от две хилядолетия медицината се е „развила“ дотолкова, че днес е почти задължителна практика и първа грижа на лекаря да изпише на болния рецепта, с най-малко едно лекарство.

А в паспорта на лекарството най-важната графа: **„Възможни нежелани ефекти“** гласи: **„Както всички лекарства, това ле-**



карство може да предизвика нежелани реакции, въпреки че не всеки ги получава“.

**„Лечител“ спазва СТРИКТНО хипократовата клетва, която не сме полагали, а лекарите, които са я положили, я нарушават почти непрекъснато**, понякога поради обстоятелствата, които не зависят от тях.

Не казвам нищо за хипократовата клетва на здравния министър, защото той, ако е религиозен, се моли на друг бог – неговата клетва, ако е полагал някаква такава, е финансова...!

Повечето хора търсят прагматична информация (по колко капки или таблетки да пият от един или друг препарат), не знания за здравето, което е дълбока, понякога фатална грешка. Читателите, които се нуждаят от конкретна медицинска консултация, или искат да отправят някакво запитване, както и да предложат тематично обогатяване на вестника, разполагат с редакционните адреси, а те са: гр. София п.к. 1606, ул. „Св. Иван Рилски“ № 24, вход „Б“ и електронна поща [info@lechitel.bg](mailto:info@lechitel.bg).

Продавач-консултантите в магазините на „Лечител“ също могат да бъдат източник на полезна информация – както за

*Здравейте!* предпазване, така и за лечение.

Атанас ЦОНКОВ,  
Медицински консултант на в. „Лечител“

## ПРОТИВОГРИПНА ВАКСИНА ЛИ?!

Противогрипните ваксини са единствените ваксини, срещу които „Лечител“ е писал редовно досега:

- Защото те не са ефективни.
- Защото са обременени със странични ефекти.
- И най-важното – защото не са необходими, не са неизбежни, тъй като има естествени, безвредни, безрискови средства, чрез които можем да се предпазваме от тази опасна инфекция. На редакционните ни адреси може да намерите по-конкретна информация за начините, по които може да изключите грипа от своя живот.

Наскоро бе публикувано научно съобщение, че от грипа не могли да се предпазят дори островни човешки общности, които са изолирани от големия свят...

„Лечител“ е готов да предостави на Здравеното ни министерство, на БАН и на всички заинтересовани власти **конкретен проект** за малък експеримент, който още през следващия грипен сезон може да докаже, че **грипът е предотвратим. Без ваксини, разбира се.**

Известна представа за този проект може да се добие от статията **„България – страна без грип!“** (публикувана във в. „Лечител“ февруари 2011 г., можете да я видите и на сайта [www.lechitel.bg](http://www.lechitel.bg).) **Налага се обаче въпросът – заинтересовани ли са споменатите институции, управляващите и опозицията, българите да живеят без грип?**

## ПОЛЕЗНИ ПРЕПОРЪКИ

- Заразяването с вируса на грипа може да се предотврати или в краен случай да се понесе леко и бързо, ако човек приема профилактично (от септември до март) поддържащи дози (15-20 капки дневно) **НОНИ** или **САМЕНТО**, или **ехинацея**, или **Котешки нокът** (по една капсула дневно)...
- Ако по една или друга причина се разболеете от грип, **може да се избавите** от тази **тежка** инфекция само след 2-3 дни, ако приемате максимални дози от споменатите билкови препарати, като през това време останете непременно въщи. Оздравяването ще бъде улеснено и ускорено, ако се храните здравословно, спите редовно и си осигурите чист въздух.
- Преди десетина години направихме клиничен експеримент под контрола на двама лекари. Той доказа следното: Ако усетите характерните симптоми на грипа (бързо повишаване на температурата, втрисане, болки и пр.), не се бавете, а **почнете веднага ударно лечение** - в продължение на два часа вземайте на всеки 30 минути по 20-30 капки **НОНИ** или **САМЕНТО** и болестната буря ще ви се размине почти на 100%.

## МОЖЕ ДА РАЗЧИТАТЕ НА „Лечител“!

Вестник „Лечител“ е единствената българска медия, която поддържа редовна рубрика **„Грипно време“** – от октомври до април.

Ако влезете в сайта на „Лечител“ ([www.lechitel.bg](http://www.lechitel.bg)) и сега може да намерите безценна информация на тази тема. „Лечител“ е единственото медийно издание, което от десетилетия поддържа красноречивата рубрика **„Нито един ваш въпрос без отговор“**.

Нашите адреси за безплатни консултации са: електронна поща - [info@lechitel.bg](mailto:info@lechitel.bg), тел.: 02 953-27-45 или по обикновената поща на адрес София 1606, ул. „Св. Иван Рилски“ 24-Б.